



Emozioni al lavoro

Laboratorio di Intelligenza Emotiva

PERCHÉ



COME



COSA



DESTINATARI



IMPEGNO DI TEMPO



RISULTATI ATTESI



DOCENZA



INFORMAZIONI



PERCHÈ

Nel pensiero occidentale i sentimenti sono stati a lungo considerati elementi estranei, se non in contrasto, al fluire del ragionamento logico e razionale; dei veri e propri intrusi da ignorare, contenere o sopprimere.

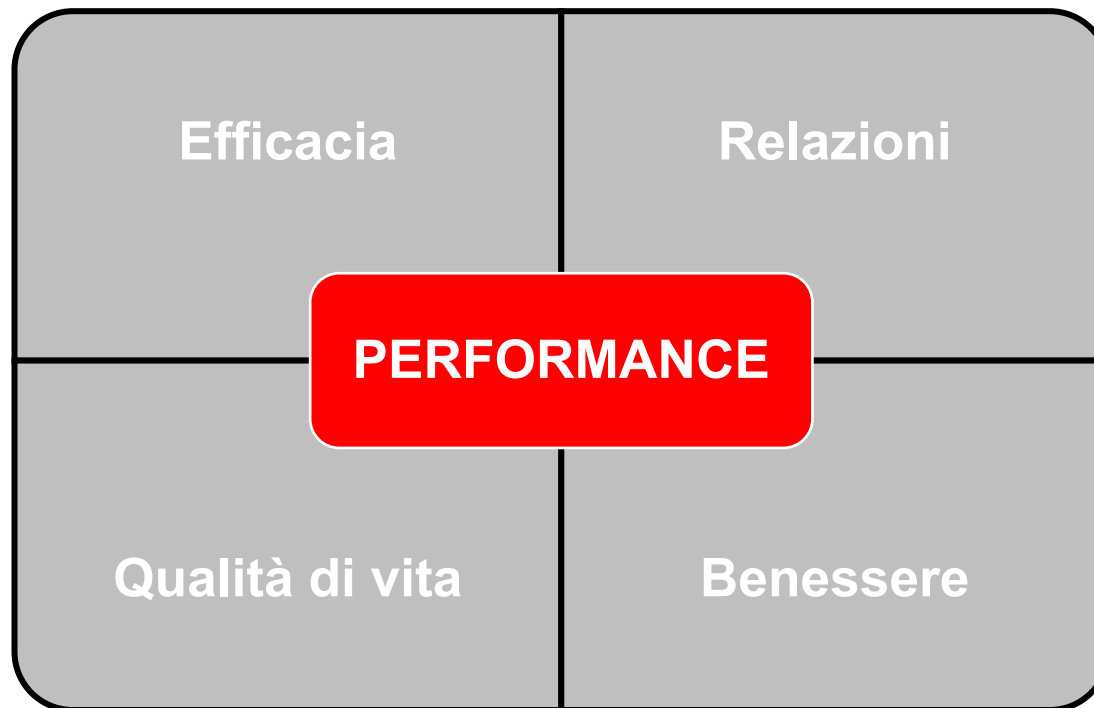
Solo dagli inizi degli anni '90 ha iniziato a diffondersi, a livello mondiale, il concetto di **Intelligenza Emotiva**, intesa come capacità di unire pensiero ed emozione per prendere decisioni davvero consapevoli, sostenibili e strategiche.

Una capacità indispensabile soprattutto nel contesto in cui viviamo, caratterizzato da un'elevata complessità e soggetto ad una velocità di cambiamento mai vista prima.



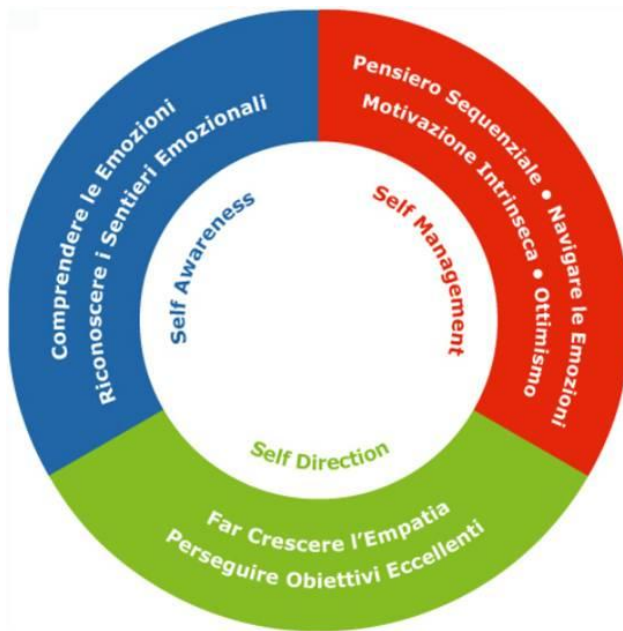
PERCHÈ

L'intelligenza emotiva è una competenza essenziale per navigare nella complessità del mondo di oggi. Le ultime ricerche ci confermano che l'IE predice il **55% della performance** individuale, determinata da quattro **fattori di successo**:



EMOZIONI AL LAVORO: COME

Il laboratorio prevede un percorso che integra attività di **training, assessment e coaching**.



Sarà utilizzato il modello di Intelligenza Emotiva di **Six Seconds**, il maggiore network internazionale di studi sul tema e punto di riferimento per lo sviluppo delle competenze emotivo - relazionali.



EMOZIONI AL LAVORO: COSA

Il laboratorio prevede:

- ❑ un **workshop interattivo ed esperienziale**, riservato a tutti i partecipanti, incentrato sulla conoscenza dell'Intelligenza Emotiva e del Modello di Six Seconds.

Inoltre, per ciascun partecipante:

- ❑ l'erogazione del **questionario SEI** di Six Seconds e la restituzione personale e riservata dei risultati, attraverso la presentazione di **due report**:
 - *Leadership Report*
 - *Brain Talent Profile*
- ❑ tre sessioni personali e riservate di **coaching one-to-one**, per accompagnare i partecipanti nella messa a terra di quanto appreso.



EMOZIONI AL LAVORO: COSA

Programma Workshop

- Emozioni: mettiamoci alla prova
- Intelligenza emotiva: cos'è, a cosa serve, perché la devi sviluppare
- Cenni sul funzionamento del cervello
- Efficacia, Relazioni, Benessere e Qualità di Vita: come impatta l'Intelligenza Emotiva?
- Il modello circolare di Six Seconds
- Consapevolezza: cosa sto provando?
- Intenzionalità: cosa voglio fare?
- Direzione: cos'è realmente importante?
- La mia fotografia: punti di forza e aree di miglioramento



DESTINATARI

Il laboratorio è rivolto a:

- ❑ tutte le figure aziendali che gestiscono un team di lavoro: **imprenditori, manager, responsabili** di reparto e business unit;
- ❑ **gruppi di lavoro e team** interessati a migliorare le proprie competenze emotive per lavorare con maggiore soddisfazione ed efficacia.

Per garantire un'adeguata interazione tra i partecipanti, è previsto un numero minimo di 6 e massimo di 12 iscritti.



IMPEGNO DI TEMPO

Emozioni al lavoro prevede:

- ❑ un workshop rivolto a tutti i partecipanti, composto da due appuntamenti di 4 ore ciascuno (8 ore totali)
- ❑ una sessione one-to-one, riservata a ciascun partecipante, dedicata alla restituzione del profilo di Intelligenza Emotiva (1 ora)
- ❑ tre sessioni di coaching one-to-one di 1 ora, riservate a ciascun partecipante, per accompagnarli nella messa a terra di quanto appreso (3 ore totali)



RISULTATI ATTESI

Il laboratorio permetterà ai partecipanti di:

- ❑ identificare e comprendere i **messaggi** forniti dalle emozioni, per diventare più efficaci nel rapporto con sé stessi e con gli altri;
- ❑ riconoscere gli **schemi** che li portano a reagire in maniera automatica - e non sempre funzionale - specie in situazioni di stress;
- ❑ capire come interagiscono **pensieri / emozioni / azioni** per essere pronti a cambiare rotta quando è utile farlo;
- ❑ migliorare la propria **motivazione intrinseca** e rafforzare la capacità di affrontare con elasticità situazioni critiche;
- ❑ prendere **decisioni** ottimali in linea con le proprie scelte e i propri valori.



DOCENZA

Marco Pegoraro

Business e Team Coach (ACC) accreditato
dall'International Coaching Federation (ICF) e Certificato
EQ Practitioner e **EQ Assessor** da Six Seconds - Linee
SEI e Vital Signs.



CONTATTI

Bernardo Moronato

Cell. +39 348 2283383

e-mail: bernardo.moronato@prismaservizi.it





PRISMA SERVIZI S.R.L.

Piazza Biagio Marin, 5 e 17
35031 Abano Terme (Padova)

<https://prismaservizi.it>

